

# PRODUCCIÓN DE HORTALIZAS PARA NUESTRA ALIMENTACIÓN



**Facilitadora:** Maribel Troche Huañapco

**Punto de Post Alfabetización:** Mercado Paraíso



**PUNTO DE POST ALFABETIZACIÓN**

# NECESIDADES, POTENCIALIDADES, HABILIDADES, ESPECTATIVAS DE LOS PARTICIPANTES



CAPACIDAD  
Y VISIÓN  
PRODUCTIVA



ESCASES  
ECONÓMICA



FALTA DE  
HÁBITOS  
ALIMENTICIOS







## OBJETIVO HOLÍSTICO

Promovemos la responsabilidad sobre el cuidado de nuestra salud, **aprendiendo sobre los valores nutricionales de las hortalizas, preparación, almacigado de la tierra y cultivo** a través del desarrollo de habilidades y destrezas en el manejo de técnicas apropiadas de producción para fortalecer la visión productiva en los participantes.

# UNIDAD TEMÁTICA I

## LAS HORTALIZAS Y SU IMPORTANCIA

### ◦ ¿CÓMO SE CLASIFICAN LAS HORTALIZAS?

#### a) HORTALIZAS DE RAÍZ

##### COMESTIBLE

- Zanahoria
- Nabo
- Beterraga
- Rábano



#### b) HORTALIZAS DE HOJA

##### COMESTIBLE

- Apio
- Perejil
- Acelga
- Espinaca
- Repollo
- Lechuga
- Hojas de cebolla





# UNIDAD TEMÁTICA II

## PREPARACIÓN DEL SUELO PARA LA SIEMBRA



El mes de Julio es el tiempo para preparar el suelo antes de sembrar las hortalizas, quitar la maleza y las malas hierbas, el aireamiento, mullido y allanamiento, sin olvidar el abonado del suelo son las tareas indispensables para preparar el huerto para la siembra.

La fertilización fue realizada conjuntamente la nivelación del terreno empleando un diseminador de fertilizantes.

# Eliminación de la Maleza:



La labranza es la primera acción para el control de malezas. Estos factores tienen considerable influencia sobre la distribución de las semillas y propagulos de las malezas perennes en todo el perfil del suelo, afectando directamente al número de malezas que pueden emerger en un sector determinado del campo.

La labranza para la preparación de la cama de semillas o mesas de trasplante tiene dos efectos contrastantes:

- Elimina la vegetación emergida después de la primera labranza.
- Estimula la germinación de las semillas de malezas y la consecuente emergencia de las plántulas, gracias a la mezcla del suelo y la reubicación de las semillas en capas menos profundas.



# Preparación del suelo



**a)** Remover el suelo hasta una profundidad de 50 cm extraer la tierra a un lado del hueco

**b)** Amontonar abono de ganado vacuno, sacando de los corrales preferentemente las capas más profundas, arena agregar fina y tierra extraída de la fosa y mezclar bien los tres ingredientes. Ejemplo (33 % de arena, 34% de abono y 33% de tierra)

**c)** Colocar en la fosa y nivelar a una altura un poco más alta que la superficie del suelo original o utilizar cajones de madera o ladrillo.



# El Almacigo



## Desinfección del almacigo

El método más barato y fácil de realizar es quemando los marlos de maíz y la chala en toda la superficie del almacigo, el calor que produce penetrará unos 30 centímetros. También podemos hacer hervir agua caliente y echar sobre todo el almacigo.





# Trasplante de plántulas





# LA SIEMBRA

Se realizó en el mes de octubre bajo el método de siembra al voleo o siembran en forma directa. Se utilizó una densidad de siembra de una vez diseminada la semilla se procedió al entierro en forma superficial con la utilización de un rastrillo y finalmente, se cubrió las unidades experimentales con paja para evitar la pérdida de agua del suelo por evaporación.



Luego de este proceso se realizó el primer riego, aplicando una lámina de 8.5 mm de agua, para una profundidad de 10 centímetros en todos los tratamientos. Se aplicó esta cantidad de agua aproximadamente por un mes.





# PRODUCTO DEL TRABAJO



- Consumo de hortalizas producidas.
- - Venta de lo producido.



- -Fortalecimiento de conocimientos en los participantes.



# PARTICIPANTES RADUADOS A 3RO DE PRIMARIA



GRACIAS...